

CENTRE-OUEST



Ordnance Survey
Ireland

© OSi Permit no. 8738

THE ROUTE CLARE AND LIMERICK

LÉGENDE DES TRACÉS

-  Itinéraires voyageurs indépendants
-  Route pittoresque (vues continues)
-  Route pittoresque (vues intermittentes)
-  Passage vers une île
-  Route côtière de la Chaussée des Géants
-  Sites incontournables
-  Point d'accès international

Scale

0 5 10 15 20km

SECRETS

DU CENTRE-OUEST



CLARE / LIMERICK

Secret proposé par :	Description
Linnane's Lobster Bar (bar à homard) New Quay, comté de Galway Web: www.linnanesbar.com	<i>Situé sur la jetée de New Quay qui surplombe le paysage du Burren, Linnane's est un bar/restaurant tricentenaire spécialisé dans les produits du terroir. Le menu y privilégie les fruits de mer dans une atmosphère détendue et accueillante. À proximité, on peut se promener sur la plage aux galets, s'y arrêter ou pêcher le maquereau au large de la jetée.</i>
The Linnalla Icecream experience relaxing by Flaggy Shore New Quay, The Burren, comté de Clare Contact: Brid & Roger Fahy Tél.: +353 65 707 8167 or +353 87 785 7569 Courriel: info@linnallaicecream.ie Web: www.linnallaicecream.ie	<i>Les cygnes qui se rassemblent sur le « Flaggy Shore » (rivage aux galets), rendu célèbre par Seamus Heaney dans son poème « Spirit Level ») et dont le clapotis des eaux vient bercer les vaches de Brid & Roger Fahy, qui paissent non loin de là, donnent leur nom à Linnalla, marque de crème glacée irlandaise ; en effet en gaélique « linn-ealla » - signifie « lac des cygnes ». C'est dans cette ferme laitière traditionnelle du milieu du XIXe siècle, que Brid et Roger ont commencé à fabriquer des glaces en 2006 avec le lait de leurs vaches à courtes cornes originaires de la région du Burren. C'est avec de la crème fraîche, des fruits et des noix provenant de cette merveilleuse région qu'ils produisent cette excellente glace artisanale. Une halte dans leur bar à glaces s'impose. On peut s'y asseoir, s'y détendre et déguster l'une des nombreuses glaces au menu. Profitez-en aussi pour faire le tour de la ferme, voir les animaux et rejoindre la plage où vous pourrez admirer la vue magnifique.</i>
Rando pédestre ou cycliste dans la région du Burren Burren Fine Wine & Food Corkscrew Hill Road, Ballyvaughan, comté de Clare Contact: Cathleen Connole Tél.: + 353 65 707 7046 Courriel: info@burrenwine.ie Web: www.burrenwine.ie	<i>Nichée entre les collines rocailleuses et enchantées du Burren, au nord du comté de Clare, se trouve l'ancienne maison cochère en pierre, qui abrite désormais Burren Fine Wine & Food, sur le site de l'ancienne maison paroissiale de l'église de Glenaragh à environ 3 Km du centre de Ballyvaughan. Ici, on vous propose des randonnées cyclistes matinales pour explorer le cœur du Burren, suivies d'un délicieux petit déjeuner alléchant servi à Burren Fine Wine & Food. Vous préférez sortir et manger en minimisant au maximum votre empreinte carbone sur la planète ? Alors, choisissez la visite guidée à pieds du Burren en compagnie de votre guide local spécialiste de la région qu'est Tony Kirby (auteur du guide de randonnée intitulé : « The Burren and the Aran Islands, A Walking Guide »). Après la balade, Cathleen Connole vous servira un déjeuner au Burren Fine Wine & Food, où vous pourrez goûter à deux plats cuisinés avec les meilleurs produits du terroir. Burren Fine Wine & Food se spécialise également dans les repas d'été, l'heure du thé et propose désormais le célèbre vin bio « Galway Bay », produit dans le Languedoc en France par Noel O'Loughlin, frère de Cathleen.</i>
Promenade sur les falaises à Doolin Doonagore Farmhouse Route des Falaises de Moher, Doonagore, comté de Clare Contact: Pat Sweeney Tél.: +353 65 7074170 Courriel: doonagore@eircom.net Web: www.doolincliffwalk.com	<i>Doolin Cliff Walk propose une excursion pédestre guidée qui part de Fisherstreet dans le village de Doolin, comté de Clare, et longe des falaises maritimes qui aboutissent aux falaises de Moher. Guidé(e) par Pat Sweeney, agriculteur local, historien passionné de marche, vous suivrez un itinéraire de randonnée le long de la côte et au-dessus des falaises de Doolin. Avec pour toile de fond la verdure des champs où broutent vaches et moutons des fermes avoisinantes d'une part et, de l'autre, le fracas des vagues de l'océan Atlantique, il s'agit d'une façon unique de découvrir les incroyables vues époustouflantes et la beauté rurale de cette partie du comté de Clare. Votre guide, Pat, connaît tout de l'histoire et du folklore de la région et se passionne pour la préservation d'un mode de vie rural apprécié par sa famille d'éleveurs installée dans la région depuis cinq générations. Ces 3 heures de marche le long d'un chemin pavé est une promenade facile et spectaculaire avec le roulis des vagues en fond sonore. Vous aurez le privilège de voir la beauté naturelle de la région et de connaître la vie passée et présente, grâce à un guide enthousiaste et passionné.</i>
Croisière au pied des falaises de Moher www.doolinferry.com , Tél.: +353 65 7075555 Web: www.doolin2aranferries.com , Tél.: +353 65 7075949	<i>Partez faire une excursion d'une heure au départ de Doolin pour découvrir depuis la mer les impressionnantes falaises de Moher. Elles s'élèvent à 214 m au-dessus du niveau de la mer ce qui leur donne une stature très imposante. Profitez-en pour vous renseigner sur les nombreux oiseaux marins de la région environ 30 000 oiseaux vivent dans les falaises ou à proximité. La croisière passe également devant un immense piton rocheux de 70 m de hauteur. Il s'agit du « Bhreannan Mor » qui abrite une importante colonie de différentes espèces d'oiseaux.</i>

CLARE / LIMERICK

Secret proposé par :	Description
<p>Falaises, grottes et visite d'îles en kayak North Clare Sea Kayaking Tél.: +353 85 1195489 ou +353 86 7233649 Courriel: northclarekayaking@gmail.com Web: www.northclareseakayaking.com</p>	<p>Nord Clare Sea Kayaking offre divers types d'excursions pour pagayeurs de tous âges et de tous niveaux. Partez à l'aventure pour la journée afin d'explorer des coins secrets, vous infiltrer dans les grottes cachées qui parsèment le littoral de la baie de Liscannor. Ou encore participez à une excursion d'exploration des îles, en compagnie de guides expérimentés qui vous emmèneront sur Mutton Island, où vous pourrez explorer tous les trésors cachés de l'île. Vous pourrez aussi observer de beaux spécimens d'oiseaux marins rares, une colonie de phoques gris ainsi que de nombreuses piscines naturelles d'eau chaude. Parfait pour la baignade !</p>
<p>The Music Makers of West Clare Miltown Malbay, comté de Clare Tél.: +353 65 7085785 Courriel: eolas@oac.ie Web: www.themusicmakers.ie</p>	<p>Basée dans la maison du célèbre musicien de uilleann pipes Willie Clancy, l'exposition The Music Makers of West Clare, vous invite à vous plonger dans l'histoire de la musique irlandaise, du chant et de la danse traditionnels. Au centre d'accueil, on lira des témoignages originaux de grands musiciens de la localité. Ne manquez pas la projection de « The Session », film de 14 minutes spécialement réalisé pour les visiteurs. Il met en scène certains de nos musiciens locaux les plus talentueux qui interprètent les airs plus connus des grands maîtres de la musique du comté de Clare. Alliant pédagogie et divertissement, cette attraction est une occasion de faire une halte supplémentaire entre la splendeur pittoresque de Loop Head et des falaises de Moher.</p>
<p>Coasteering dans la baie de Kilkee Contact: Nevsail Watersports, Kilkee, comté de Clare Tél.: +353 86 330 8236 Courriel: info@nevsailwatersports.com Web: www.nevsailwatersports.com</p>	<p>Le coasteering consiste à grimper, sauter, escalader et nager autour de formations rocheuses, de falaises et de grottes dans la zone intertidale. Avec ses falaises rocheuses et son imposante géologie marine, le littoral de Loop Head semble avoir été créé spécialement pour pratiquer ce sport.</p>
<p>Observation des oiseaux sur les ponts de Ross Birdwatching at the Bridges of Ross Web: www.clarebirdwatching.com Comté de Clare</p>	<p>Les ponts de Ross étaient autrefois un trio d'arches marines qui, érodées au fil des ans par la force de l'Atlantique, a fusionné en un « pont » remarquable que l'on peut encore admirer. Dans cette zone de basse altitude on dispose d'un panorama idéal pour observer les oiseaux marins de renommée internationale. A la fin de l'été et au début de l'automne, les puffins, les labbes et les pétrels passent très près et souvent même juste au-dessus du rivage, car ils suivent le littoral ouest de l'Irlande pour migrer vers le sud.</p>
<p>RIB Tours of the Shannon Estuary Reserver son excursion en contactant : Clark Clifford, Shannon Estuary RIB Tours Tél.: +353 86 8140833 Courriel: info@ribtours.ie Web: www.ribtours.ie</p>	<p>En partance de Tarbet ou de Foynes, RIB Tours vous propose des excursions pour explorer le plus grand estuaire de l'Irlande. Le circuit à destination de Foynes Island (30 min) passe dans certaines parties cachées de l'estuaire de la Fergus, et offre une côte presque totalement préservée et des paysages en constante évolution. Il permet aussi d'apercevoir certains oiseaux pratiquement impossibles à observer depuis la rive. L'excursion sur le patrimoine historique et naturel de l'estuaire (60 min) explore les zones extérieures de l'estuaire et sa faune en emmenant les visiteurs jusqu'à l'île historique Scattery Island, qui abrite les ruines d'un monastère du VIe siècle, plusieurs églises médiévales et une tour ronde du Xe siècle unique en son genre.</p>