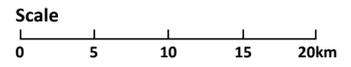


# L'OUEST



## THE ROUTE MAYO AND GALWAY ROSCOMMON

- LÉGENDE DES TRACÉS**
- Itinéraires voyageurs indépendants
  - Route pittoresque (vues continues)
  - Route pittoresque (vues intermittentes)
  - Passage vers une île
  - Route côtière de la Chaussée des Géants
  - Sites incontournables
  - Point d'accès international



# SECRETS

## DE L'OUEST



### MAYO

Secret proposé par :	Description
<b>McDonnell's Pub</b> Belmullet, comté de Mayo	<i>Goûtez à la meilleure pinte de Guinness de Belmullet et faites des rencontres avec les habitants de la région dans ce bar traditionnel et authentique qui propose des soirées animées par des musiciens du jeudi au dimanche.</i>
<b>Phare de Clare Island</b> Clare Island, comté de Mayo Web: <a href="http://www.clareislandlighthouse.com">www.clareislandlighthouse.com</a>	<i>Récemment rénové ainsi que son logement, ce phare deviendra une petite attraction touristique en 2014. Clare Island garde l'entrée de Clew Bay, au large de la côte du Mayo. Pendant près de deux siècles, perché sur les falaises escarpées, le phare de l'île fut un point de repère nautique surplombant Achill, Westport et au-delà. Jadis refuge des marins, ce site patrimonial est désormais un sanctuaire d'une autre nature. D'architecture majestueuse, ce bâtiment classé a été joliment aménagé avec des hébergements de luxe. Il bénéficie de magnifiques vues sur la mer et d'un environnement naturel impressionnant.</i>
<b>Clapper Bridge,</b> Louisburgh A l'ouest de Louisburgh, à Burlehinch Près de Killeen, Comté de Mayo	<i>Clapper Bridge daterait de l'époque médiévale et serait l'un des derniers ponts en dalles de pierre du monde. Dans la région, on le nomme le « Colony Bridge », car il remonte à l'arrivée de la religion protestante dans le secteur. De construction similaire aux ponts trouvés dans le Devon et en Cornouailles, ce pont en dalles de pierre, dédié aux piétons, fut construit à un endroit de la rivière où l'eau était généralement peu profonde. Traversant la rivière sur une cinquantaine de mètres, ce pont en dalles de pierre est le mieux préservé et le plus long d'Irlande. De style primitif, ses sept arches sont superbement construites et composées chacune d'une dalle plate de calcaire reposant sur un pilier s'élevant à environ 0,6 m au-dessus du lit de la rivière.</i>
<b>Croisières à Clew Bay</b> Westport, comté de Mayo Web: <a href="http://www.clewbaycruises.com">www.clewbaycruises.com</a>	<i>Partez en croisière à Clew Bay pour y voir sa grande colonie de phoques, de belles plages isolées et une vue époustouflante de Croagh Patrick, l'abbaye de Murrisk et la plage de Bertraw Beach. Vous pourrez aussi voir de nombreuses îles abritées, le phare d'Inishgort et le rivage de Dorinish Island, dont John Lennon fut propriétaire et sur laquelle il vécut un temps. On voit clairement des restes de huttes et d'habitations utilisées par les « hippies » qui vinrent jadis s'y installer. Le commentaire à bord retracera l'histoire de Clew Bay, de ses batailles et de ses tragédies, de l'ère Glaciaire jusqu'à nos jours.</i>
<b>Voir la « rotation » du soleil</b> Bohea, Westport, Comté de Mayo	<i>Chaque année, le 18 avril et le 24 août, le soleil semble dévaler la face nord de Croagh Patrick au crépuscule, phénomène que l'on voit le mieux depuis le roc de Boheh (ou Bohea) qui remonte au néolithique. C'est sur ce rocher que l'on pourra admirer l'un des plus beaux exemples de l'art rupestre néolithique d'Irlande et de Grande-Bretagne ; ses motifs creusés en « cupules » sont les seuls exemples de ce genre recensés à l'ouest du Shannon. Ce roc est presque entièrement recouvert de sculptures, qui comprennent également plusieurs autres types inhabituels de motifs dits « en serrure ». Ce roc est le seul endroit fixe du paysage à partir duquel on peut voir la « rotation » du soleil, d'où le fait que les artistes néolithiques en aurait fait le choix.</i>



## GALWAY

Secret proposé par :	Description
<b>Plage de Curragh Beach à Renvyle Point</b> Situé sur la péninsule de Clifden, Connemara, comté de Galway	<i>Sur cette plage, les vagues atteignent des hauteurs légendaires. Pour surfeurs expérimentés seulement. Les plus grosses vagues apparaissent entre novembre et mars !</i>
<b>Oliver's Seafood Bar &amp; Restaurant,</b> Cleggan, Comté de Galway Web: <a href="http://www.oliversbar.com">www.oliversbar.com</a>	<i>Dégustez les meilleurs fruits de mer de l'Ouest de l'Irlande, notamment les célèbres pinces de crabe de Cleggan. L'Oliver est un bar/restaurant décontracté où l'on peut se mêler aux habitants de ce petit village de pêcheurs du Connemara. Musique live tous les mercredis.</i>
<b>Teach Ceoil Traditional Arts Centre</b> Tully, Connemara, comté de Galway Web: <a href="http://goconnemara.com/directory/details/405/">http://goconnemara.com/directory/details/405/</a>	<i>Situé sur la péninsule de Renvyle, Teach Ceoil (qui signifie « maison de la musique ») fait office de centre pour les arts traditionnels et propose des cours de musique et de danse irlandaise. Des « seisuns » (soirées de musique, chant et danse irlandais traditionnels) mettant en vedette les plus grands talents du Connemara, ont lieu chaque mardi soir à 21 heures en juillet et en août. Le programme a beaucoup de succès auprès de la collectivité locale et a lieu chaque été depuis 30 ans. Comme on ne peut pas réserver, arrivez tôt pour vivre cette expérience authentique du Connemara dans un décor de cuisine de campagne typique.</i>
<b>Plage de Doonloughan</b> Roundstone, Connemara, comté de Galway	<i>Connue principalement des habitants, cette grande plage est idéale pour surfer sur les vagues de l'Atlantique. Le surf y est pratiqué en toutes saisons et à tous les stades de la marée.</i>
<b>Ballynahinch Castle Islands &amp; Lobster Experience</b> Roundstone Comté de Galway <a href="http://www.ballynahinch-castle.com">www.ballynahinch-castle.com</a>	<i>Faites une excursion en bateau d'une demi-journée autour du port de Roundstone Harbour, de l'île d'Inishnee et profitez-en pour saluer une colonie de phoques au passage. John O'Sullivan, pêcheur du coin, va lever ses casiers à homard et, si le maquereau est au rendez-vous, il a des cannes à bord. Arrêtez-vous sur l'île déserte d'Inishlacken et empruntez le sentier qui fait le tour de l'île. Retour au village de Roundstone à temps pour déjeuner dans l'un de ses beaux pubs.</i>
<b>Rando sur Finish Island ou Mweenish Island</b> Carna, Connemara Gaeltacht, comté de Galway	<i>Prenez la route de la côte à mi-chemin entre les villages de Kilkieran et de Carna et rejoignez Finish Island à marée basse. Mais faites attention à ne pas rester piégés sur l'île par la marée montante ! On peut aussi circuler à pied ou à vélo sur Mweenish Island, accessible par la route, juste après Carna. Il s'agit en fait d'une série d'îles reliées par des routes et truffées de belles petites plages et de sites de baignade intéressants.</i>
<b>Coup de pied dans le mur sur la « Prom » à Salthill</b> The Promenade Salthill, Galway	<i>La « Prom » est la plus longue promenade côtière de l'Irlande. Située à Galway, à la périphérie de la ville de Galway, elle surplombe la baie de Galway. L'un des passe-temps favoris des habitants de Galway est de se promener le long de la Prom et d'aller « donner un coup de pied dans le mur » qui fait face aux plongeurs de Blackrock avant de prendre le chemin du retour. Personne ne sait d'où vient cette tradition, mais aujourd'hui on dit qu'elle porte chance à ses auteurs.</i>
<b>An Builín Blasta,</b> <b>Village artisanal de Ceardlann,</b> <b>An Spidéal, Comté de Galway</b>	<i>Cette boulangerie qui fait aussi café/salon de thé, se niche parmi divers ateliers d'artisanat dans la ville de An Spidéal (Spiddal), à la lisière du Gaeltacht du Connemara, à proximité de la ville de Galway. Le nom de la boutique signifie « pain savoureux » en irlandais. On y trouvera une gamme de produits faits maison ainsi que quelques plats principaux, notamment des croquettes de poisson et une soupe de fruits de mer, ainsi que divers chutneys et assaisonnements à salade à ramener et à savourer chez soi.</i>
<b>Coyne's Bar &amp; Bistro</b> <b>(Tigh Chadhain), Kilkierin,</b> <b>Comté de Galway</b>	<i>Gaeltacht du Connemara, ce pub à l'ancienne tenu par une famille vous propose une expérience authentique et est réputé pour sa soupe de poisson et son « fish &amp; chips » de l'Atlantique. C'est dans le cadre magnifique de ce lieu authentique que vous pourrez vous asseoir dehors par une belle journée pour regarder les ânes dans le champ d'à côté.</i>